

KARTA PRZEDMIOTU

Nazwa przedmiotu: **Obóz turystyczno-rekreacyjny (1500-TR12OTR-SP)**

Nazwa w języku polskim:

Nazwa w jęz. angielskim: **TOURIST AND RECREATIONAL CAMP**

Dane dotyczące przedmiotu:

Jednostka oferująca przedmiot: Kolegium III
Przedmiot dla jednostki: Kolegium III
Cykl dydaktyczny: Semestr letni 2024/25
Koordynator przedmiotu cyklu: mgr inż. Marta Brzezińska

Domyślny typ protokołu dla przedmiotu:

Zaliczenie na ocenę

Język wykładowy:

polski

Profil

praktyczny

Typ przedmiotu

moduł zajęć podstawowych

Dane dotyczące przedmiotu cyklu:

Domyślny typ protokołu dla przedmiotu cyklu:

Zaliczenie na ocenę

Bilans pracy studenta

Kontakt bezpośredni (KB) z nauczycielem akademickim: 40 godz. w tym:
- 30 godz. ćwiczeń
- 10 godz. konsultacji (omówienie wymagań i zasad odbywania zajęć w terenie, omówienie, przydział i konsultacja tematów)
Praca własna (PW) studenta: 35 godz. w tym:
- 10 godz. studium literatury przedmiotu;
- 10 godz. – przygotowanie tematów zadanych do opracowania przez prowadzącego;
- 10 godz. - przygotowanie się do zajęć terenowych
- 5 godz. – przygotowanie sprawozdań z zajęć terenowych;

Łącznie 40 godz. KB + 35 godz. PW = 75 godz. (3 ECTS).

Efekty kształcenia modułu zajęć

[K_W07] zna podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii
[K_U05] posiada umiejętności niezbędne do planowania, projektowania i realizowania zajęć o charakterze turystyczno-krajoznawczym i rekreacyjnym
[K_K02] potrafi pracować w grupie, pełniąc różne stanowiska związane z branżą turystyczną i sportowo-rekreacyjną
[K_K03] postępuje etycznie i odpowiedzialnie, dostrzega i rozwiązuje dylematy związane z wykonywanym zawodem

Przedmioty wprowadzające i wymagania wstępne

Postawy turystyki i rekreacji ruchowej

Szczegóły zajęć i grup

Ćwiczenia (30 godzin)

Literatura:

- W. Siwiński, R.D. Tauber, Rekreacja ruchowa : zagadnienia teoretyczno-metodologiczne, Wyd. WSGiH, Poznań 2004
- Wczoraj, dziś i jutro turystyki aktywnej i specjalistycznej, red. A. Stasiak, J. Śledzińska i B. Włodarczyk, Wyd. PTTK „Kraj”, Warszawa 2015
https://www.euroreg.uw.edu.pl/dane/web_euroreg_publications_files/5811/wczoraj_dzis_i_jutro_turystyki_aktywnej_i_specjalistycznej_2016.pdf
- ULTIMATE instrukcja obsługi, Polskie Stowarzyszenie Graczy Ultimate, Warszawa 2013
<http://www.omw.wroc.pl/images/ultimate/materiały/Ultimate-Frisbee-podręcznik.pdf>
- A. Stasiak, J. Śledzińska, B. Włodarczyk (Red.): Szlaki turystyczne. Od pomysłu do realizacji. Wydawnictwo PTTK „Kraj”, Warszawa 2014
http://www.turyzm.edu.pl/files/olimpiada_III/szlaki_turyst_calosc.pdf

Efekty uczenia się:

W01 – student posiada wiedzę o zasadach bezpieczeństwa obowiązujących podczas organizowania i uprawiania turystyki, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów ochrony środowiska przyrodniczego [K_W07];
U01 – student potrafi zaplanować i prowadzić zajęcia podczas obozów turystyczno-rekreacyjnych w zakresie różnych form rekreacji ruchowej oraz aktywności turystyczno-krajoznawczej w oparciu o własne umiejętności ruchowe, potrafi ocenić indywidualne i grupowe umiejętności uczestników w obrębie różnych grup [K_U05]
K01 - potrafi współpracować w grupie, przyjmując w niej różne role [K_K02];
K02 - widzi konieczność popularyzowania obozów turystyczno-rekreacyjnych jako form spędzania wolnego czasu na każdym etapie życia człowieka [K_K03]

Metody i kryteria oceniania:

Metody weryfikacji efektów:

Podstawą do wystawienia oceny jest:

- aktywne uczestnictwo w zajęciach,
- przestudiowanie literatury i opracowanie tematów wskazanych przez prowadzących (przed zajęciami kontaktowymi);

- przygotowanie się do zajęć w terenie;
- wykonanie raportu z zajęć terenowych

Kryteria weryfikacji efektów:

Oceny opisowe określające stopień osiągnięcia efektów warunkujące uzyskanie końcowej oceny zaliczenia modułu zajęć

Zakres tematów zajęć:

1. Turystyka piesza:

- zasady organizacji rajdów pieszych,
- marsz na różnych dystansach z uwzględnieniem szlaków turystycznych i wykorzystaniem nowoczesnych technologii (aplikacje KOMOOT, Mapy.cz)

- zasady biwakowania

2. Turystyka wodna:

- kajakarstwo turystyczne (spływ)
- zasady bezpieczeństwa na spływach kajakowych
- kajakowe szlaki wodne w Polsce
- dobór sprzętu

3. Gry i zabawy sportowo – rekreacyjne

- gry drużynowe
- gry terenowe
- gry sprawnościowe

4. Animacja czasu wolnego – zajęcia organizowane przez studentów (m.in. ognisko, gry i zabawy integracyjne)

Literatura uzupełniająca

1. Koncepcja zagospodarowania szlaków wodnych województwa pomorskie dla turystyki kajakowej, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Gdańsk 2013

https://kajaki.pomorskie.eu/publikacje-i-analizy/doing_wp_cron=1674912996.1244330406188964843750

2. Pomorskie Szlaki Kajakowe, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Gdańsk 2017

<https://www.ekajaki.pl/uploads/Przewodniki/Pomorskie%20Szlaki%20Kajakowe%202018.pdf>

3. Lubowiecki-Vikuk A. P., Paczyńska-Jędrycka M., Współczesne tendencje w rozwoju form rekreacyjnych i turystycznych, Bogucki Wydawnictwo Naukowe, Poznań 2010

<https://repozytorium.umk.pl/bitstream/handle/item/360/Ksiazka.pdf?sequence=1>

Metody dydaktyczne

ćwiczenia terenowe
metody aktywizujące
metody gier dydaktycznych
metody kooperatywne
metody nauczania ruchu
metody pracy ze źródłami
metody realizacji zadań ruchowych

Metody dydaktyczne - inne

wykorzystanie nowoczesnych aplikacji w terenie

Rygory zaliczenia zajęć

zaliczenie na ocenę

Dane grup zajęciowych

Grupa numer 1

Prowadzący grupy:

dr Hanna Radziuk

Grupa numer 2

Prowadzący grupy:

mgr inż. Marta Brzezińska

Przynależność do grup przedmiotów w cyklach:

Opis grupy przedmiotów	Cykl pocz.	Cykl kon.
1 rok, 2 sem., turystyka i rekreacja [SP] (SP-TR-12)	2017L	

Punkty przedmiotu w cyklach:

<bez przypisanego programu>			
Typ punktów	Liczba	Cykl pocz.	Cykl kon.
Europejski System Transferu i Akumulacji Punktów (ECTS)	3	2022L	